Как выбрать солнцезащитный крем.

Это средство особенно важно в летний период. Сейчас известно наверняка, что УФ-излучение является основным фактором риска для такого серьезного заболевания, как меланома.

Какой солнцезащитный крем выбрать, чтобы надежно защитить кожу? Как прочесть состав и что означают цифры на упаковке крема от солнца?

Прежде всего, нужно обратить внимание на следующее. Согласно ст. 10 Закона Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей» информация на упаковке должна быть полной, достоверной, не вводить покупателя в заблуждение и способствовать правильному выбору товара.

Требования к информации в маркировке установлены п.9 ст.5 Технического регламента Таможенного союза ТР ТС 009/2011 «О безопасности парфюмерно-косметической продукции».

Маркировка парфюмерно-косметической продукции должна содержать следующую информацию:

◆ наименование, название (при наличии) парфюмерно-косметической продукции;

◆ назначение, если это не следует из наименования продукции;

◆ наименование изготовителя и его местонахождение (юридический адрес, включая страну);

◆ номинальное количество продукции в потребительской таре (объем, и (или) масса, и (или) штуки);

◆ срок годности;

◆ описание условий хранения в случае, если эти условия отличаются от стандартных;

◆ особые меры предосторожности (при необходимости) при применении продукции;

◆ сведения о способах применения, отсутствие которых может привести к неправильному её использованию;

◆ список ингредиентов и другие.

Спасают от опасности лучей специальная косметика от загара. В продаже есть солнцезащитная косметика в разных формах: лосьоны; кремы; стики, помады; гели; масла; пасты; спреи; муссы, где на этикетке указано, что она блокирует УФ-A и УФ-B (UVA и UVB) лучи.

Аббревиатура SPF расшифровывается как фактор защиты от солнца (англ. sun protection factor). Коэффициент SPF показывает уровень защиты, который получает человек при использовании косметики.

Крем с высоким коэффициентом, например SPF 50, защищает лучше крема с SPF 10. Чтобы надежно защитить кожу, выбирайте крем с SPF 15 и выше. Если у вас светлая кожа, то подойдет SPF 30 или 50.

SPF не имеет отношения к продолжительности защиты от солнца. Независимо от коэффициента повторно наносить солнцезащитную косметику нужно каждые два часа.

Обращайте внимание на срок годности изделия, по истечении которого прекратите его использование.

